

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/

МЕНЮ
12 февраля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	6,3	12,2	10,4	184
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,34	7,4	8,5	32,9	238
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,11	0,1		9,9	41
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	28
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	345	80,85	2	0,5	18,8	95
2006	458	ЯБЛОКИ	180	23,39	0,6	0,6	15	72
Итого				147,06	17,9	22	95,2	671
Всего				147,06	17,9	22	95,2	671

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар З/ _____ О.М. Заваруева